

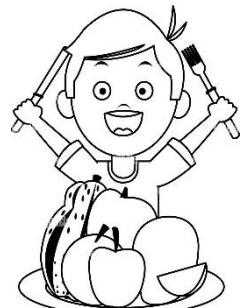
Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška miežinių kruopų košė, 200 g (1,7) Arbata nesaldinta, 200 g Vaisiai pagal sezoną, 100 g	Penkių grūdų kruopų košė (augalinė), 200 g (1, 7) Arbata nesaldinta, 200 g Vaisiai pagal sezoną, 100 g Sūrio lazdelės 40% riebus, 40 g (7)	Ryžių kruopų košė su bananais (augalinė), 200 g (1) Arbata nesaldinta, 200 g Vaisiai pagal sezoną, 140 g	Manų kruopų košė su cinamonu (pieniška), 200 g (1, 7) Trintos uogos (šaldytos braškės), 40 g Arbata nesaldinta, 200 g Vaisiai pagal sezoną, 100 g	Avižinių kruopų košė su bananais (pieniška), 200 g (1, 7) Arbata nesaldinta, 200 g Vaisiai pagal sezoną, 100 g
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Daržovių sriuba su lęšiais (augalinis) (ankštinis), 150 g Duona ruginė, 40 g (1) Troškinta kiauliena (kiaulienos sprandinė), 80 g (1) Bulvių košė, 90 g (7) Virtų burokėlių salotos su marinuotais agurkais, 80 g Vanduo su citrina, 200 g Vaisiai, 100 g	Perlinių kruopų sriuba, 150 g (1) Vištienos maltinis (vištienos kumpelių mėsa), 90 g (1, 3, 7) Virti makaronai (kietųjų grūdų), 90 g (1) Kopūstų-morkų salotos su aliejumi, 90 g Vanduo su citrina, 200 g Vaisiai, 100 g	Trinta moliūgų sriuba, 150 g Duona ruginė, 40 g(1) Orkaitėje kepta lašišos file su prieskoninėmis žolelėmis, 80 g (4) Daržovės (pagal sezoną 3-jų rūšių) 100 g Keptos bulvių skiltelės su prieskoninėmis žolelėmis, 120 g Vanduo su citrina, 200 g Vaisiai, 100 g	Trinta šaldytų daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (ankštinis), 150 g Skrebučiai su prieskoninėmis žolelėmis, 14 g (1, 3, 7) Maltinukas (kiaulienos sprandinė), 75 g (1, 3, 7) Kopūstų-morkų salotos su aliejumi, 90 g Grikių kruopų košė su prieskoniais, 70 g (1) Vanduo su citrina, 200 g Vaisiai, 100 g	Burokėlių sriuba (augalinis), 150 g Duona ruginė, 20 g (1) Kalakutienos maltinis su varške ir cukinijomis, 90 g (1,3,7) Bulvių košė, 90 g (7) Morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžomis, 100 g Vanduo su šaldytomis uogomis, 200 g Vaisiai, 100 g
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Kukurūzų miltų blynėliai su bananais, 140 g (1, 3, 7) Trintų braškių ir bananų užpilas, 50 g Kefyras arba pienas, 100 g (1)	Lietiniai, 120 g (1, 3, 7) Trintos šaldytos braškės, 40 g Arbata nesaldinta, 200 g	Virti varškėčiai (pilno grūdo miltai), 130 g (1, 3, 7) Grietinės padažas, 13 g (1, 7) Arbata nesaldinta, 200 g	Omletas, 120 g (1,3,7) Duona, 30 g (1) Marinuoti agurkai, 50 g Arbata nesaldinta, 200 g	Pieniška ryžių kruopų sriuba, 200 g (1, 7) Ruginė duona, 30 g (1) Sviestas, 7 g (7) Sūrio lazdelės, 20g (7)

(1) - Glitimo turintys produktai, patiekalai; (3) - Kiaušinio turintys produktai, patiekalai; (4) - Žuvys ir jų produktai; (7) - Laktozės turintys produktai, patiekalai.

* Kiekvieną mėnesį (išskyrus vasarą) dalinami lietuviški vaisiai bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą).

Rašyti maisto saugos ir sudėties klausimais Kauno rajono Rokų mokyklos-darželio dietistei Agnei Gropienei („Mūsų darželis“, „Tamo dienykas“).

Skambinti Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai: mokama telefono linija 1879.



Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška penkių grūdų kruopų košė, 200 g (1, 7) Arbata nesaldinta, 200 g Vaisiai pagal sezoną, 100 g Jogurtas natūralus, 125 g (7) Trintos uogos (šaldytos braškės), 40 g	Kvietinių kruopų košė, 150 g (1) Sumuštinis (batonas, sviestas, fermentinis sūris, pomidorai), 68 g Arbata nesaldinta, 200 g Vaisiai pagal sezoną, 100 g	Pieniška trijų grūdų dribsnių košė, 200 g (1, 7) Arbata nesaldinta, 200 g Vaisiai pagal sezoną, 160 g	Omletas su sūriu, 106/14 g (1, 3, 7) Duona ruginė, 30 g (1) Pomidorai, 50 g Arbata nesaldinta, 200 g Vaisiai pagal sezoną, 100 g	Kukurūzų kruopų košė (pieniška), 200 g (1, 7) Arbata nesaldinta, 200 g Vaisiai pagal sezoną, 100 g
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (ankštinis) , 150 g Duona ruginė, 15 g (1) Karališki balandėliai su kiauliena, 90g (1, 3) Virtos bulvės, 70g Grietinės padažas, 20 g (1, 7) Daržovės (trijų rūšių), 70 g Vanduo su apelsinu, 200 g Vaisiai, 100 g	Raugintų kopūstų sriuba (augalinis), 150 g Duona ruginė, 40 g (1) Plovas (vištienos kumpelių mėsa), 105/55 g (1) Daržovės (pagal sezoną 3-jų rūšių), 80 g Vanduo su apelsinu, 200 g Vaisiai, 100 g	Žiedinių kopūstų sriuba(augalinis) (ankštinis), 150 Duona ruginė, 30 g (1) Žuvies maltinukas (jūros lydeka) (tausojantis), 90 g (1, 3, 4) Bulvių-morkų-svogūnų košė (tausojantis), 70 (7) Burokėlių salotos su aliejumi, 80 g Vanduo su citrina, 200 g Vaisiai, 100 g	Žirnių, perlinių kruopų sriuba (augalinis) (ankštinis), 150 g (1) Virtų bulvių blynai su virta kiauliena (tausojantis), 70/50 g (1, 3) Grietinė, 15 g (7) Daržovės pagal sezoną (trijų rūšių) , 80 g Vanduo su apelsinu, 200 g Vaisiai, 100 g	Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis), 150 g (1) Duona ruginė, 40g (1) Virti makaronai (kietųjų grūdų), 140 g (1) Maltos vištienos, daržovių padažas (vištienos kumpelių mėsa), 75/35 g Daržovės (trijų rūšių), 125 g Vanduo su apelsinu, 200 g Vaisiai, 100 g
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu, 200 g (1, 3, 7) Trintos uogos (šaldytos braškės), 50 g Vaisiai, 100 g Arbata nesaldinta, 200 g	Mieliniai sklandžiai (pilno grūdo miltai) su obuoliais, 140 g (1, 3, 7) Uogienė, 10 g Natūralus jogurtas, 20 g (7) Pienas arba kefyras, 100 g (7)	Virti varškėčiai, 130 g (1, 3, 7) Sviesto-grietinės padažas, 13 g (1, 7) Arbata nesaldinta, 200 g	Traputis (ryžių) su tepamu sūreliu, 10/25 g (1, 7) Pieniška makaronų sriuba (tausojantis), 200 g (1, 7)	Keptos bulvių skiltelės su prieskoninėmis žolelėmis, 100 g Kefyras, 200 g (7)



(1) - Glitimo turintys produktai, patiekalai; (3) - Kiaušinio turintys produktai, patiekalai; (4) - Žuvys ir jų produktai; (7) - Laktozės turintys produktai, patiekalai.

* Kiekvieną mėnesį (išskyrus vasarą) dalinami lietuviški vaisiai bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą).

Rašyti maisto saugos ir sudėties klausimais Kauno rajono Rokų mokyklos-darželio dietistei Agnei Gropienei („Mūsų darželis“, „Tamo dienykas“).

Skambinti Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai: mokama telefono linija 1879.



Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Grikių kruopų košė su kepintomis daržovėmis (tausojantis) (augalinis), 200 g (1) Arbata nesaldinta, 200 g Vaisiai, 120 g	Omletas 120 g (1, 3, 7) Duona ruginė, 30 g (1) Daržovės (pagal sezoną trijų rūšių), 50 g Arbata vaisinė, 200 g Vaisiai pagal sezoną, 100 g	Avižinių kruopų košė su bananais (pieniška), 200 g (1, 7) Arbata nesaldinta, 200 g Vaisiai pagal sezoną, 100 g	Trijų grūdų dribsnių košė, 200 g (1, 7) Arbata nesaldinta, 200 g Vaisiai, 160 g	Kuskusas su grūdėta varške, 150 g (1, 7) Arbata nesaldinta, 200 g Vaisiai pagal sezoną, 100 g
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Vištienos sultinys su daržovėmis ir makaronais (tausojantis), 150 g (1) Troškinta vištiena su daržovėmis ir grietinėle, 120g (7) Ryžiai su ciberžole (tausojantis), 70 g (1) Daržovės (trijų rūšių), 110 g Vanduo su citrina, 200 g Vaisiai, 100 g	Žirnių sriuba (augalinis) (ankštinis), 150 g Jautienos ir kiaulienos kukulis su pomidorų padažu, 90/20 g (1, 3) Grikių kruopų košė su prieskoniais (tausojantis), 70 g (1) Daržovės(trijų rūšių), 80 g Vanduo su šaldytomis uogomis, 200 g Vaisiai, 100 g	Lešių sriuba (augalinis) (ankštinis), 150 g Bulvių plokštainis su vištiena, 130 g (3, 7) Grietinė 30 g (7) Daržovės (trijų rūšių), 80 g Vanduo su apelsinu, 200 g Vaisiai, 100 g	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis), 150 g (1) Vištienos maltinis (vištienos kumpelių mėsa), 90 g (1, 3, 7) Burokėlių salotos su aliejumi, 80 g Bulvių košė (tausojantis) 90 g (7) Daržovės (pagal sezoną trijų rūšių), 80 g Vanduo su šaldytomis uogomis, 200 g Vaisiai, 140 g	Trinta moliūgų sriuba (augalinis), 150 g Troškinta žuvis (jūros lydeka) su morkomis ir svogūnais, 100 g (4, 7) Ryžiai su ciberžole, 80 g (1) Šviežių daržovių salotos (paprikos, agurkai, svogūnų laiškai) su itin tyru alyvuogių aliejumi, 90 g Vanduo su citrina, 200 g Vaisiai, 100 g
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Bulviniai piršteliai su varške, 110 g (1, 3) Grietinės padažas, 20 g (1, 7) Kefyras arba pienas, 150 g (7)	Varškės apkepas (tausojantis), 140 g (1, 3, 7) Trintos šaldytos uogos, 40 g Arbata nesaldinta, 200 g	Blynai su obuoliais (pilno grūdo miltai), 170 g (1, 3, 7) Trintos uogos (šaldytos braškės), 40 g Arbata nesaldinta, 150 g	Lietiniai blynai, 120 g (1, 3, 7) Trintos uogos (šaldytos braškės), 40 g Kefyras arba pienas, 200 g (7)	Pieniška makaronų sriuba, 200 g (1, 7) Batonas su sviestu, fermentiniu sūriu, pomidoru, 78 g (1)

(1) - Glitimo turintys produktai, patiekalai; (3) - Kiaušinio turintys produktai, patiekalai; (4) - Žuvys ir jų produktai; (7) - Laktozės turintys produktai, patiekalai.

* Kiekvieną mėnesį (išskyrus vasarą) dalinami lietuviški vaisiai bei pienas ir jo produktai (finansuojami pagal „VšĮ Kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūros“ programą).

Rašyti maisto saugos ir sudėties klausimais Kauno rajono Rokų mokyklos-darželio dietistei Agnei Gropienei („Mūsų darželis“, „Tamo dienykas“).

Skambinti Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai: mokama telefono linija 1879.

